



# **91 ИНСАЙТ В СОБЛАЗНЕНИИ**

---

**АНТОН ГРИФОНОВ**

С темой пикапа / соблазнения / игры я познакомился еще в далеком 2005 году. Я настойчиво отказывался впускать и признавать эту тему в свою жизнь.

Только после третьего настойчивого соприкосновения с темой я решил полюбопытствовать, а потом погрузиться.

Старт активной практики был только в 2006. Но это отдельная большая история, а точнее множеством интересных историй.

В этом сборнике я собрал инсайты и выводы, которые делал по ходу практики соблазнения девушек и тренерской практики, когда работаешь и наблюдаешь за учениками.

Конечно, это не все инсайты, потому часть из них требуют развернутых заметок и статей.

С одной стороны может возникнуть желание быстро всё прочитать и это нормально в наше время, когда количество информации зашкаливает.

С другой стороны многие выводы – вышли из проб и ошибок и вымучены из многочасовых эпизодов, падений, эмоциональных провалов.

В общем этот сборник инсайтов сэкономит тебе время. Это не истина в последней инстанции, но попытка максимально приблизиться к ней в контексте темы соблазнения девушек.

И так 91 инсайт за 13 лет опыта.

1. Девушки эмоционально желают, чтобы у тебя были другие девушки.

Минимум—успешный опыт с другими девушками в прошлом.

Нормально—девушки сами ищут, общения, секса с тобой.

Лайки и личные сообщения в соц. сетях, звонки.

Даже если она у тебя “единственная” и на всю жизнь. Она подсознательно хочет, что у тебя были девушки. Это откровение может «вскрывать голову» неопытным парням, которые избегают темы.

Большинство девушек логически будут с этим не соглашаться, спорить. Но эмоционально... Она будет хотеть этого. Парадокс.

2. Критикуя, презирая человека или группу людей за что-либо ты подсознательно запрещаешь иметь те результаты, которые есть у этого человека или группы людей.

Происходит бессознательное обесценивание и понижение значимости как человека—личности, так и его результатов.

К примеру, у меня есть очень обеспеченный друг. Он никогда не позволяет себе критических замечаний в сторону миллиардеров, даже если его состояния заработаны не совсем честным путем.

То есть он не поддерживает способ приобретения доходов, но и не в коем случае не критикует и не осуждает. Либо воздерживается, либо хвалит за внутренние качества этого человека.

В соблазнении так же.

3. Те эмоции, которые ты испытываешь передаются девушке при гармонизации (раппорте, эмпатии) с ней.

Эмпатия—это не когда ты логически понимаешь девушку. Это нечто большее.

Это когда ты понимаешь, что испытывает девушка не по ее мимике, жестам и калибровкам в целом, а именно по тому, что она испытывает.

Это когда ты ощущаешь на уровне своего солнечного сплетения, что переживает девушка. И хорошая новость. Ты можешь этим управлять.

Как? Включай свои эмоции. То, что ты думаешь о близости с ней и те эмоции, которые ты прочувствуешь в этот момент передаются и ей.

Именно поэтому не стоит париться по мелочам во время сближения с с девушкой.

4. После трех сексов с девушкой возникает особая связь— привязанность. Хочешь ограничиться просто сексом—ограничься двумя разами. После трех сексов хочешь ты или нет, у вас образуются нечто большее, чем просто секс.

Формат отношений выбираешь ты сам.

Из этого следует еще один вывод. Отношения начинаются после трех сексов с девушкой. Не важно, за одну ночь или за месяц.

5. Форматов отношений множество. Напарница, друзья по сексу, просто друзья, гарем ты вправе выбирать любой.

А не только думать в плоскости серьезные/несерьезные. При этом не придавай значения как назвать отношения.

6. По наблюдениям проблем с девушками меньше у мужчины, если первый секс был лет в 15 лет.

Эти же мужчины, в большинстве своем рано женятся. Когда они слышат про индустрию знакомств, соблазнения, что есть осознанный подход от знакомства до секса и построения отношений, для них это чуждо.

И их можно понять. Первое подростковое запечатление (импринт), которое придает им несокрушимое убеждение «я Мужчина» на всю жизнь.

Небольшой процент мужчин может похвастаться этим.

7. Проблем больше с девушками практически неизбежны, если:

а. Парни и мужчины, которые уделяли большое количество времени научной и профессиональной деятельности и не уделяли вниманию личной жизни.

б. Мужчины, которые завели отношения рано и были долгое время с одной девушкой, а затем разошлись / развелись.

в. Мужчины, которые делали несколько попыток, и все оказались неудачными в следствии чего закрепились ограничивающие убеждения.

г. Мужчины, которые воспитывались мамами без отцов.

Во всех вышеперечисленных случаях крайне желателен, а чаще необходим осознанный подход в плане знакомств, флирта, соблазнения девушек.

Тут, как с умением драться. Можно долго себя убеждать, что, «да при необходимости смогу». Можно избегать всячески ситуаций, но, когда дело доходит до драки всё становится понятно. Если опыта нет, то поражение более вероятно.

8. Пикап/соблазнение/игра— не наука, а скорее методология и далеко не точная. Основана на теории вероятности и допущениях. И что работает у одних не сработает у других. С опытом вероятность и точность действий возрастает.

Два универсальных ответа на любой вопрос в соблазнении:  
Надо протестировать, зависит от конкретной ситуации

9. Сначала идет соблазнение, затем описание соблазнения. Не наоборот.

Ты не можешь построить весь сценарий и предвидеть все заранее, если ты не действуешь. Ты можешь называть себя лучшим теоретиком, но все знания могут не иметь ничего общего с реальностью в твоём конкретном случае.

Именно поэтому чтение отчетов о соблазнении и изучение курсов по соблазнению без твоей активной практики бессмысленно.

В соблазнении участвуешь не ты один, а девушка. И девушка, как ты понимаешь, не асфальт, который ты просто укладываешь по технологии.)

10. Чем больше ты на практике будешь погружаться в тему знакомств, соблазнения, флирта с девушками, тем больше ты понимаешь, что общепринятые стереотипы и даже наставления многих так называемых “гуру пикапа” не имеют общего с действительностью.

11. Многие вещи в соблазнении переоценены. Например, теория крышесносов или метафоры, директы и другие. Но есть вообще недооцененный инструментарий.

12. Лучше обучиться цельному знанию и навыку, чем по кусочкам собирать информацию из разных источников, в том числе заведомо ложных.

13. Для первых попыток лучше рассматривать всё, как виртуальную игру.

Для этого подойдет абсолютно другая среда. Другой район, другой город.

Вот набор убеждений, которые помогли:

а. Мир—лаборатория экспериментов в знакомствах и соблазнении.

б. При подходе на кону не я, как личность, а мой подход, эксперимент, попытка. То есть я любопытствую, что будет если я подойду к этой девушке таким способом. И сделаю из этого вывод. (избавляет эго от отказов)

в. Опыт—это в том числе количество промахов, а не проход по успешному сценарию от знакомства до секса. Успешные—которые получили больше всего отказов.

г. Ошибок нет, есть обратная связь.

14. Что сказать девушке при знакомстве?

Нет идеальных слов, все дело в настрое.

15. Ты можешь знакомиться 24 часа в сутки в городе-миллионнике. «У меня нет времени» – это отговорка.

Выходи с убеждениями – прямо сейчас на улицах города есть девушка, которая... (твоя цель). Примеры:

Прямо сейчас на улицах города есть привлекательная девушка, которая хочет и готова пойти и провести с тобой время в кафе (на свидание с поля)

Прямо сейчас, на улицах города или в ТЦ есть привлекательная девушка, которая хочет и готова заняться с тобой сексом (на фаст с улицы)

Твоя задача найти, определить, привлечь, заинтересовать и реализовать свою цель.

16. Чтение без практики, из разных источников только засоряет твой мозг, т. к. часто информация может противоречить.

Когда начались успешные результаты не нужно уходить в теоретизацию и изучать новый материал. Продолжай быть на волне. Изучение может подкосить результативность.

Кстати, хорошие учителя в соблазнении – соблазнительные девушки

17. Лучше откажись от пикаперской терминологии. Пикап головного мозга – вот что развивается у помешанных на теории парней.

18. Не стоит верить и воспринимать всё буквально тому, что написано в отчетах по соблазнению. Отчеты о соблазнении, пишутся через тот набор фильтров, тот багаж знаний и ту методологию школ, которые изучал автор отчета.

Одна и та же ситуация, описанная разными парнями в теме:

Первый опишет ситуацию так:

“я подошел к ней, посмотрел ей в глаза, взял за руку, сказал комплимент и через 15 минут мы с ней уехали из клуба.”

Другой напишет:

“я откалибровал девушку на фаст, затем сделал eye-contact, последовал правилу трех секунд, затем сразу сделал к-тест, который был +,

углубил раппорт в течении 15 минут и сделал увоз без особых ЛМР”

Звучит круче, но по факту это описание той же ситуации другими словами.

Третий напишет: “я невербально через МС привлек внимание девушки, после чего открыл контекстуальным опенером в индирективном стиле, после чего провел квалификацию и начал эскалировать сексуальное напряжение и углублять комфорт, так как влечение уже было создано, после чего с помощью ППР мы оказались у нее дома +1 “

При этом со стороны девушки это может быть так:

“он просто мне понравился, дерзко и напористо прижался ко мне, не смогла ему отказать, тем более рассталась с парнем и давно не было секса, я была слегка пьяна.”

А факту со стороны парня это мог быть девятый подход за этот час и до этого он терпел неудачу за неудачей.

И в момент, когда совпала симпатия, он не растерялся и увел ее, и ключевыми моментами были совершенно другие факторы.

Не ставлю целью обесценивать отчеты. Скорее обратить внимание на следующие моменты:

а. информация в отчете и ключевые моменты, которые повлияли на результат могут быть искажены.

Есть еще отдельная группа “умельцев”, которые договариваются с девушками сексе за оплату, а потом выдают это за соблазнение. Остерегайтесь подделок в общем.

б. отчет может быть написан с целью показать свою крутость или продать услуги тренера, а не научить. Более того, на регулярной основе отчеты пишутся именно с этими целями.

в. если ты не понимаешь терминологию, то это не значит, что это круто, это значит описано то, что ты знаешь, но другими словами.

Крутость в простоте и понимании, а также способности повторить на практике.

19. С опытом скромность решает. Обязательно будут находиться те, которые захотят доказать, что они круче по каким-либо критериям в соблазнении. И таким образом убедиться, что не все так плохо в их опыте и тоже так смогут.

Забей или дай им возможность реализовать намерение. В любом случае они ненадолго в теме.

20. Настоящий харизматик не называет себя харизматиком и не обсуждает это

Настоящий альфа не называет себя альфой и не обсуждает это

Настоящий лидер не называет себя лидером и не обсуждает это

Настоящий пикапер не называет себя пикапером и не обсуждает это

Первые три характеристики тебе будут давать другие люди.

Четвертая—показатель неопытности или излишней демонстративной крутости с девушками



А вообще это абстрактные понятия, не концентрируйся на этом.

21. Стоит учитывать недостатки и «подводные камни» темы.

Вот они:

а. На какое-то время разочарование в классических отношениях, в семейных ценностях, понимание женской сущности. Обман и предательство со стороны девушек по неопытности.

б. Социальный хейт. Хейт от завистников, конфликты с неадекватными людьми из-за девушек.

в. Вероятность подхватить венерические заболевания. Вы в группе риска.

г. Просадки по эмоциям. Эмоциональная амплитуда может возрасти.

д. Просадки по другим областям жизни, если сильный перекося в тему соблазнения. Забили на работу, на спорт, общение с близкими и друзьями.

е. Нарушение графика.

22. Стратегически. Желательно минимум 2–3 года посвятить осознанно теме соблазнения чтобы знать на уровне ощущений, что ты можешь привлекать девушек, сближаться и соблазнять.

Без обмана самого себя.

Посвятив теме соблазнения девушек чуть меньше времени, сколько посвятил навыку хохоту в детстве, вы будете соблазнять очень хорошо. Лучше, чем подавляющее большинство мужчин точно, если при этом вы работаете над собой.

23. Тактически. Продуктивность в соблазнении тем выше, чем больший период ты на него выделишь.

Лучше посвятить соблазнению продолжительный период.

Один месяц обучения и практики лучше, чем выходные дни с паузами в будни в течении трех месяцев.

Так ты наработаешь базовую массу опыта, из которой сделаешь выводы и самое главное войдешь в определенное состояние, которое передается девушкам и привлекает девушек.

24. Опыт нарабатывается месяцами и годами, а после продолжительной паузы восстанавливается в течении пары недель. Как мышцы в тренажерном зале.

25. Соблазнить можно практически любую девушку. Вопрос в готовности вкладываться временем, вниманием, эмоциями.

26. Для того чтобы ты чувствовал вопрос соблазнения закрытым гештальтом тебе достаточно соблазнить 2–3 девушки из прошлого, которые тебе отказали до этого и выработать базовую уверенность. Это минимум.

27. Когда ты становишься действительно хорош в соблазнении: возникнет отсутствие надобности выходить, потому что многие девушки оставят свои контакты, а ты конечно можешь соблазнить, их всех, но это уже не так интересно.

В какой-то момент может возникнуть подозрение, что они все шлюхи, т к почти все готовы переспать с тобой!

Но нужно понимать, это состояние не продлится вечно.

Но самое непростое становится НАЙТИ ту, с которой действительно хочешь (не только секса)

28. Пикапер – плохая самоиндефикация в соблазнении. Любовник, самец, мастер-ученик хорошие.

29. Базовая уверенность в соблазнении—это когда ты можешь нормально подойти, и пообщаться с незнакомой привлекательной девушкой отказавшись от всех внешних опор. Плюс хорош в сексе (об этом ниже)

Внешние опоры:

без напарника.

без запасных отношений (постоянной девушки)

без наличия атрибутов статуса

Ты просто мужчина/парень, она привлекательная девушка

Холодные подходы—подходы к незнакомкам в общественных местах девушкам—есть базис этой уверенности.

30. Когда ты слышишь от кого-то количество соблазненных девушек за жизнь, то это не правда и число нужно делить. Чаще на два. В случае гуру-пикап тренеров, на 3.

Исключение—когда ссылаются на таблицу в эксель, где все посчитано.

По существу, количество не должно иметь принципиального значения.

31. Шлите нафиг хейтеров темы. Это те парни, которые сами не могут позволить себе делать подобное, но в тайне мечтают это делать. Типичные беты и омеги,

32. Соблазнение без напарника в одиночку проще, потому что меньше «точек слива», чем при 2 на 2. Но начать в одиночку сложнее.

33. Напарник может быть гивером или тейкером, первый дает, второй забирает. Ищите первых. Будьте первым тоже.

34. МЖМ создает и укрепляет дружбу сильно и быстро. Подгони девушку другу / напарнику или тому, с кем хочешь закорешиться

35. Самый лучший период соблазнения—это сразу после секса с новой соблазненной девушки.

36. Если хотите группового секса, то сразу после секса с девушкой спросите ее, «Чего она хотела больше попробовать?» какая фантазия: жмж или мжм. Позвольте ей реализовать фантазию.

37. Человек в социальных сетях и человек в реальной жизни, это, как правило, два разных человека. В одних разочаровываешься, а другим удивляешься.

38. В среде соц. сетей мы контактируем образами. Не воспринимай образ буквально.  
Самые преданные и надежные люди, часто самые незаметные. В том числе в соц. Сетях

39. Сбрасывайте эго, не зазнавайтесь. Лучшим вы никогда не будете, опытным сможете стать всегда.

Как сбросить эго(внутреннюю важность):

а. Начать сначала. Допустить, что ты не знаешь и не умеешь и попробовать снова. Получить новый опыт. С полного нуля. Обнулить.

б. Провести эксперимент, узнать «а как это, если ты сделаешь вот так?»

в. Осознать, что никто не круче никто не хуже. Есть только ты, девушки и опыт, который ты получаешь с девушками.

г. Отказаться от внешних регалий и статусов по крайней мере для самого себя: дч, мастер, крутой парень, гуру, эксперт. Всегда есть куда расти.

40. Отношение к девушкам:

Относиться уважительно, но в сексе трахать их, как, шлюшек, сучек.

Желательно убрать из сленга неуважительные описания: бабы, дуры, мокрощелки, телки, телоч.

41. Другой момент относиться к девушкам ровно, без переоценки.

Как понять, что ты девушку переоцениваешь? Когда ты описываешь ее, ты произносишь такие слова, как «очень», «лучшая», «самая».

Например: она самая красива. очень востребована. Лучшая девушка в жизни—это ошибочные оценочные суждения

Как выровнять значимость девушек:

а. Общаться не только с ней одной.

б. Осознавать ее недостатки. Осознавать, что это образ, который ты сам создал и переоцениваешь.

в. Разложить внешний антураж девушки на части. К примеру, в инстаграме видишь девушку.

Осознать, что это фильтры, а это пластика, а это одежда для рекламы, а это накрученные подписчики и так далее.

42. Топовые девушки.

Термин «топовая девушка» больше имеет маркетинговую составляющую для продажи тренингов и для мерения достоинствами парнями друг перед другом.

Мессендж «ты трахаешь обычных, а есть те, кто ебет только топовых и они знают некие «секреты» упакованные в техники под видом волшебных пилюль.»

При этом если без ретуши взять девушки окажутся просто привлекательными.

Упаковка, образ, история, ограниченность – создают в голове иллюзию эксклюзивности.

Топовость у вас в голове, как образ, бренд. «Поперек» не бывает.

Не сотвори себе «топовую» как говорится.

43. Лучше отказаться от 10и бальной системы оценки девушек.

Тот, кто привнес бальную шкалу оценки девушек сам в итоге отказался от нее.

Из плюсов шкалы вижу — это наработка оценочного фрейма для себя.

Из минусов.

1. Соблазнение в большей степени - эмоциональная тема. Когда же используешь шкалу, ты оперируешь к логике и дигиталке.

Как следствие ты перестаешь ценить девушку, как личность и воспринимаешь ее как цифру.

2. То, что ты наделяешь 8;9;10 - ты все равно будешь переоценивать и наделять ореолом "особенная", «недоступная» и так далее

3. Твои соблазнения становятся шаблонными под определенную шкалу-дальность девушек, потому что ты знаешь, что с пятерками действуем так, с шестерками так, с семерками вот так, а выше вообще отдельная история.

По-простому, ты теряешь гибкость.

44. Стоит осознавать свою ценность, как мужчины. Ценность, когда ты можешь отдавать. Например, когда ты знаешь, что ты можешь удовлетворить девушку в сексе. И ей близость с тобой по большому счету важнее.

Для того что бы о трахать надо трахать. Не следуй руководствам по сексу дословно, опирайся на обратную связь от партнерши. Курсы, статьи по сексу полезны, когда уже есть партнерша.

Поэтому имеет смысл прокачиваться в сексе с постоянной партнершей вначале пути. Условно говоря, ты учишься соблазнять с последнего этапа.

Критерий того, что ты в этом плане хорош—комплименты от разных девушек, что ты лучший или один из лучших партнеров в сексе за ее жизнь.

45. Обучение Соблазнению с последнего этапа:

Уверенность в сексе дает уверенность в проведении свиданий.

Уверенность в свиданиях придает уверенность в знакомствах.

Знакомства и свидания требуют от тебя разного эмоционального настроения.

46. После долгого воздержания, в среднем, на третий секс с той же партнершей нормально раскрепощаются в сексе и уже трахаешь от души.

Девушка с пониманием отнесется первый раз, если секс был «так себе». Но после второго раза она может уйти, если ты с ней не проговоришь откровенно эти моменты.

Сиалисы и прочие допинги не решают и не дают почувствовать эмоционально партнершу. Решают раппорт между вами, а не фрикции.

47. Так же под ценностью себя, как мужчины можно понимать осознание себя, как любовника, как человека, который может вызывать у нее спектр эмоций. Человека, который проявляет к себе любовь и уважение, и благодарность, в ладу с самим собой со своим прошлым.

Это выражается во всем: в голосе, в невербалике и метасообщении, внешнем виде, конгруэнтности, историях, которые ты транслируешь, способности сблизиться с ней, убеждениях, и других триггерах(переключателях) влечения

48. Наблюдаемый, но озвученный тобой недостаток при знакомстве или свидании перестает быть недостатком.

Недостаток, над которым ты работаешь, и она об этом знает — перестает считаться недостатком. (Актуально и в профессиональной деятельности)

Всё (или почти всё), что ты скрывал и недоговаривал девушке о себе будет воспринято нормально после первого и второго секса. Поэтому после секса можно открыться девушке полностью.

49. Не важно, что о тебе думают или подумают. Важно то, что ты думаешь о других.

Встроенный оценочный фрейм крайне полезная и необходимая наработка в практике соблазнения девушек.

50. Соблазнение начинается с приведения себя в порядок.

Конечная цель работы – доведение себя и поддержание на уровне, при котором взаимное соблазнение происходит в 80-90% случаев с “свободными” девушками.

51. Молчать о планах и говорить о свершенных действиях и результатах.

Когда ты слышишь от коллеги / напарника, что он завтра замутит в жмж с двумя красотками—он уже провалил задуманное.

Исключение, если его личная ответственность в процессе минимальна, к примеру девушка за него всё организует, а ему нужно только явиться вовремя.

52. Три навыка, которые следует развить.

1. Калибровки и социальная интуиция.

2. Научиться учиться.

Прочитать книгу, осмыслить книгу, следовать рекомендациям книги и внедрить рекомендации из книги на постоянную основу—это четыре разных процесса.

Большинство фокусируются и останавливаются на первом.

Почти каждый уверен, что он учится эффективно. Это не так.

3. Способность привлекать, заинтересовывать, способность сблизаться и вызывать спектр эмоций, способность сблизаться—это совокупность третьего навыка, который называется соблазнением.

53. Про влюбление девушек:

Влюбляются в образ, а не в тебя

Любовь и влюбленность — это разное. Любовь - принятие человека таким, какой он есть с достоинствами и недостатками. Влюбленность - идеализация, переоценка, страсть и потребность.

Не нужно влюблять девушек, с которыми ты не планируешь каких-либо дальнейших взаимодействий. Это может стать реальной проблемой.

Влюбление чаще взаимно. Когда осознанно влюбляешь девушку, высока вероятность самому влюбиться.

Но есть техника освобождения от не взаимной влюбленности.

Есть 6 столпов на которых держится может создаваться влюбленность:

1 создание и усиление влечения,

2 эмоциональная раскачка,

3 качественный секс,

4 доминантность,

5 Трансляция состояния влюбленности через МС,

6 манипулятивные техники.



Делая 50% из всего арсенала техник, девушка влюбляется.

54. Метафорично есть два состояния для знакомства: горящее пламя и тлеющий уголь.

Все стремятся к пламени, но быстро сгорают и перегорают, но с опытом ты становишься тлеющим углем, который сохраняет свое состояние надолго, при этом и зажечь в нужный момент может.

55. Не получается самому, найми тренера. Тренер не обязателен, но ускоряет.

56. Метасообщения. Короткий ликбез на мощный инструмент: 90% информации передается не через слова, а через язык телодвижений, голос. Сообщение о сообщении и есть - Метасообщение.

Речь относительно существования человечества, как вида появилась не так давно. Люди десятки и сотни тысяч лет общались без слов.

Метасообщение - компетенция бессознательного. То есть не всегда сознательно понимаем, что сообщает человек, но интуиция подсказывает.

Сознание и тело – части одной системы. То есть то, что ты думаешь транслируется через язык телодвижения.

Метасообщения тренируются как мышцы.

При частом использовании несвойственных тебе метасообщений это становится частью твоей личности и тобой в целом. Ты такой.

Мы можем транслировать, калибровать(замечать), моделировать (заимствовать у других) и переключать метасообщения.

Метасообщения — это совокупность: взгляда, мимики, жестов, голоса и самое главное эмоционально-энергетического настроения, который заразителен и может передаваться девушкам.

С помощью метасообщений можно соблазнять без слов, но чаще одного метасообщения недостаточно.

Метасообщения очень схожи с способностью актера вживаться в роль.

Без эмоционально-энергетического состояния метасообщение - это фальшь и подделка, как говорил Станиславский "Не верю!"

57. Для тех, у кого уровень полный ноль или минус один. Соблазнение взаимно и естественно. Настолько естественно, что нас бы не было 7 миллиардов, описывать теории над естественными процессами можно бесконечно!

58. Правда, которая не понравится некоторым «полячникам». (Полячники – те, кто много времени проводят в общественных местах города и пытаются познакомиться с девушкой. Даже если было относительно удачное знакомство дальше взятия контакта заходит крайне редко)

Проводить много месяцев в полях – трата времени, если на тебя не ведутся девушки естественным образом.

Ты новичок 10-20 пробных подходов на стадии тестирования своего уровня.

Для начинающих гораздо важнее начинают они подходить, делать предложения, сталкиваться с реальными ситуациями, а не думать вот когда будет особое время или когда будут мышцы, тогда сделаю подход.

Лучше сейчас сделать подход и думать, круто сейчас такой результат, зато, когда будет лучше внешность или прокачаю навыки насколько круче будет...

59. Идеальный внутренний настрой для приглашения и захода девушки к тебе домой выражено в двух фразах.

Секс—это приятная случайность для вас обоих (в специально созданной обстановке).

Будет секс—классно, не будет—фиг с ним. Не загадываю, (но он будет).

(Все, что не в скобках ты можешь озвучивать девушкам при сближении с ними вне места для секса. То есть задача просто оказаться с ней в специально созданной обстановке. Это всё упрощает. Для освоения имеет смысл повторить.

60. Хорошая логистика для постоянных соблазнений решает:

Лучше любая квартира где-нибудь, чем вообще никакая и жить с родственниками.

Лучше плохая квартира в центре города, чем хорошая на окраине.

Лучше двухкомнатная квартира с соседом, который в теме, чем однокомнатная одному.

Часто важнее хорошая логистика, чем навык соблазнения.

61. Идеальный порядок в квартире — плохо для соблазнения — косвенно транслируешь, что стараешься угодить ей. Для тебя это эксклюзивный случай, когда приезжает девушка поэтому легкая небрежность дома приветствуется. Мелочь, которая сообщает ей это.

62. Перед сексом с девушкой не снимай с себя трусы пока не снял с нее джинсы. Критически важная мелочь.

63. Нет такого понятия, как фастовая или не фастовая девушка. Фастовые практически все. (фастовая – готовая к сексу на первую встречу)

Она фастовая, но не с тобой (не с твоим опытом и навыками).

Она фастовая, но не здесь и сейчас. (находится под пристальным взглядом друзей, но готова позволить себе больше на отдыхе)

фастовый/нефастовый — ты, а не она.

Девушки часто ломаются, т. к. парень сам не готов.

И она это чувствует и не готова подставляться.

64. Звонит сама – часто хочет фаста

При этом расслабляться и пускать ситуацию на самотек с ожиданием, что всё само случится – ошибка. То есть инициатива с ее стороны не гарантирует секс, но упрощает.

65. Чтобы понять, готова девушка к минету или нет. Проведи по её губам большим пальцем. Кусает пален — не готова. Посасывает — готова. Легкое возбуждение приветствуется.

66. Горькая правда, которую вы не примете с первого прочтения.  
Почти все девушки готовы заняться сексом без презерватива с новым партнером в первый раз.

Готовность к сексу девушки – доверие + отключенная голова.

Исключение: она чем-то болела или она делала аборт.

Почти никогда она в этом не признается. Это пугает, но это правда.

67. В каждом городе есть медицинские учреждения – лаборатории, которые фокусируются именно на диагностике ЗППП,

Их основной профиль диагностика и только.

Именно туда и следует ходить проверяться раз в полгода — год.

68. В соблазнении, как в РПГ играх. Есть множество опций, навыков и направлений, которые можно улучшать.

В играх это магия, выносливость, сила, богатство И так далее.

В соблазнении чувство юмора, тело и ухоженность, умение преподнести себя, раскаченная эмоциональность, сексуальность, чуткость, наблюдательность, решимость и тд, .

Вначале хочется всего и сразу. Но не нужно сразу и всего.

Но чем больше ты прокачаешь опций, тем проще будет.

69. Регулярная практика соблазнений дает ощущение новизны – неопределенности, когда в других сферах все стабильно.

Если в других сферах хаос, тогда или постоянная девушка, или отложи соблазнение когда наладишь в других областях.

70. При хорошем влечении девушки найдут мелочь в парне, которая притягивает и запоминается, к примеру родинка.

То есть эмоциональное влечение может быть из-за предварительного отбора другими девушками, метасообщения и других триггеров – но в ее фокусе внимания будет родинка или улыбка парня.

71. Не добавляй ей себя, пусть тебя чуть не хватает для нее на всем протяжении соблазнения.

72. История про автомобиль, который тебе передал в безвозмездное пользование друг, а сам он уехал в другую страну или история, как ты выиграл автомобиль в конкурсе привлекает девушек больше, чем история о том, как ты несколько лет откладывал деньги, работал не покладая сил и наконец-то купил это авто.

73. Говорить лучше так, будто сообщаем не девушке, а в девушку. Будто передаешь ей частичку себя из своего солнечного сплетения. Переплетается с метасообщениями, но прокачивается отдельно.

74. В соблазнении нет сверхъестественного. Энергетика всего лишь метафорическое описание сенсорно очевидных и биологических естественных процессов. Но описание через метафизику иногда упрощает.

75. Воскресенье вечер – самое недооцененное время для встреч с девушками и соблазнений.

76. Большинство школ пикапа и соблазнения созданы для зарабатывания денег, нежели на реальное обучение с ГАРАНТИРОВАННЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ без надобности прохождения других тренингов! поэтому создаются многоступенчатые тренинги.

При этом не нужно хейтить какие-то тренинги, направления в соблазнении/пикапе/игре. У каждого можно научиться.

Магия (то есть хорошие результаты) начинается на стыке методологий разных школ.

77. Клубная атмосфера – это такая искаженная бредовая реальность, где всем пофиг на тебя и большинство думают о себе. Поэтому забей, наслаждайся будь главным героем

78. Лучше отказаться от соблазнения:  
замужних, девушек с детьми, употребляющих вещества и тех девушек, когда интуитивно чувствуешь, что не надо.

79. Хочешь серьезных отношений: проведи 3 теста:

а. как девушка поведет себя во время ссоры

б. как она поведет себя в кризисной ситуации, когда у тебя неладно с деньгами.

в. Изменяла ли бывшему?

г. Не является ли девушка скорпионом по знаку зодиака)

80. Хочешь оформить отношения проведи первые два теста еще раз через год.

Чтобы не было сюрпризов, что девушка встречается не с тобой, а с твоими ресурсами.

81. Классно говорить комплименты не только про нее, но и про вас вместе: классно общаемся, мы здорово смотримся в зеркале. Комплимент нашей паре. Ключевое слово МЫ. Предлагаю нам с тобой.

82. Когда ты практикуешь соблазнение то, ни одна из девушек не должна быть для тебя особенной, но ты должен сделать так, чтобы каждая тобой соблазненная понимала, что она для тебя особенная и не такая, как все. Парадокс.

Часто важно донести и показать, что ты хочешь не секса, а ее. Не за ее тело, а за то, какая она есть. И что ты ценишь не внешность, а качества, в которые она приобрела.

83. Слово «Поехали» для девушки, которая посещает клубы в 95% случаев имеет негативный оттенок.

Чаще его произносят мужчины без достаточного на то уровня доверия и влечения и контакта

Поэтому при твоём предложении это может быть, как якорь с противоположной реакцией.

Заменяй слово поехали:

Следуй за мной (взяв за руку).

Пора уезжать отсюда.

Где твой номерок, давай его сюда.

И другие.

84. Глобально индустрии пикапа, эскорта, клубная индустрия, секс индустрия, дейтинг-индустрия, порноиндустрия переплетены.

То есть сегодня она сидит на сайте знакомств, после пошла в клуб, познакомилась с парнем, который предложил ей поехать в путешествие, оплачивал месяца 4 легкую беспечную жизнь, после её соблазнил парень в теме, затем она снова в клубе.

Когда ты «вращаешься» в индустрии ты будешь встречать часто девушек. С этим связан феномен, когда парни в теме соблазняют одних и тех же девушек. А потом она выпадает с радаров. Вышла замуж, родила.

Иногда будет казаться, что они все продажные? Но это лишь узкий слой мира. В то время, как есть другой слой мира, где в почете семейные ценности и все эти пикапы, клубы кажутся чем-то далеким, непонятным.

В определенный слой мира ведет определенное душевное состояние, как и желание слушать определенную музыку. Но это философская тема.

85. Мастурбация на фантазию, как ты будешь трахать девушку с которой познакомился или провел свидание убивает соблазнение этой девушки. Намерение на соблазнение, а не на воображаемое соблазнение.

86. Этикет. Не нужно полностью, как аристократичный англичанин следовать везде и всегда. Но прочитать пару книг точно необходимо.

87. Для практики соблазнения периодически выезжать в другие города и страны. Зачастую там бывает проще. Как-то задался вопросом зачем нужна девушка, когда есть Украина. С влюбленностью к украинкам.

88. Для девушки сначала секс, потом причина почему это произошло – попытка дать логическое оправдание своим инстинктивным природным естественным желаниям.

Иногда за соблазнением стоит логическая причина. Какая-то выгода в перспективе для нее. (материальная, например)

Ты не всегда можете знать на 100% почему девушка соблазнилась.

89. Баланс трио. В соблазнении трио жмж всегда есть один сопротивляющийся участник.

Сопротивляющийся участник - тот, кто в случае ошибок первым разрушит трио. В большинстве случаев лучше быть парню сопротивляющимся участником. Искусственно сопротивляющимся.

90. Новый год – не лучшее время для соблазнений. А вот 10 дней после – один из лучших периодов в году. И так каждый год.

91. Если кто-то что-то умеет делать хорошо, этому можно научиться.



Обратная связь и записаться на обучение по следующим контактам:

Сайт: <http://antongrifonov.ru>

Email: [antongrifonov@gmail.com](mailto:antongrifonov@gmail.com)

Telegram: [t.me/antongrifonov](https://t.me/antongrifonov)

Группа в telegram: [http://t.me/GrifonPua](https://t.me/GrifonPua)

Вконтакте: <http://vk.com/antongrifonov>